

Információk a Weöres Sándor Általános Iskola 2016. november 25-én (6.a, 6.b osztályok) és december 2-án (6.c, 6.d osztályok) megtartandó kiskamasz felvilágosító programjáról

Kedves Szülők!

A különböző ifjúsági magazinok írásai és a biológia órák információi ellenére még mindig Önök az első számú segítség, amikor lányuk vagy fiúk serdülőkorba lépéséről, a testükben végbemenő jelentős változásokról van szó.

Ezért fordulunk tájékoztatónkkal Önökhöz, akik lányai és fiai a serdülőkor előtt állnak vagy már serdülnek is.

Iskolánkban hagyományosan megrendezésre kerülő foglalkozások

mottója: **„Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok!”**

Központi gondolata: **a serdülők önképét és életérzését nagymértékben meghatározza, milyenek tapasztalják meg és értékelik a testüket, milyen üzeneteket hallanak testükkel - és így saját magukkal kapcsolatban.**

Meghívott tanácsadóink érthető nyelven, érdekesen és nem a hagyományos módon vezetik majd be a lányokat a női test ciklusainak fantasztikus történéseibe; a fiúkra pedig egy őszinte és nyílt interaktív foglalkozás vár a bennük végbemenő testi-lelki változásokról.

A foglalkozások célja a játékos ismeretátadáson túl a nemi identitás megszilárdítása azáltal, hogy a serdülők átélhetik testük értékességét, illetve megélhetik, micsoda nagy ajándék az emberi termékenység. Mindannyian kontrollált körülmények között kaphatnak választ felmerülő kérdéseikre. Ezáltal a serdülőkorban az esetlegesen meglévő negatív érzések, túlzott gátlások is oldódhatnak.

A kedves Szülőket bátorítjuk, hogy a foglalkozásokat követően kezdeményezzenek őszinte hangú beszélgetést lányokkal és/vagy fiaikkal pozitív hozzáállást közvetítve saját testük értékességéről és a serdülőkori változások örömteli megéléséről.

A foglalkozások részvételi díja diákonként 3 500 Ft, melyet részben pályázati finanszírozásból és felajánlásból, részben szülői hozzájárulásból fedezünk. Kérjük a kedves szülőket, hogy a szülői hozzájárulás 1 000 Ft-os díját az osztályfőnöknek szíveskedjenek beküldeni.

Giczi Miklós
Igazgató

**2016. november 25. 8:00 óra és
december 2-án 8:00 óra**
„Testem titkos jelzéseinek nyomában”

Kedves Lányok!
Indulhat a „Ciklus-show”!

A foglalkozás középpontjában testünk titkos jelzései, és a női ciklus izgalmas eseményeinek sztorija áll. Sok játékkal és zenével megismerjük a ciklus-show-t, és el is játszunk együtt.

Hogy mi vár rád?

Egy egész délelőttöt betöltő program
Egy csomó információ
Egy csomó meglepetés
Egy csomó nevetés
Egy csomó akció

Kérlek hozz magaddal,
tízórait, ha nem vagy menzás,
kispárnát, plédet és zoknit
(a földön fogunk ülni),
kíváncsiságot és jókedvet!

Szeretettel várunk:

Dr. Rézné Vitus Csilla

Tel: +36 20/950 3425;

e-mail: reznevituscilla@gmail.com

Kedves Fiúk!
Indulhat a „Titkos Küldetés”!

A foglalkozás középpontjában a férfivá érés, a férfiműködés, és érintőlegesen a női ciklus történéseinek sztorija áll. Egy érdekes küldetésnek leszünk részesei.

Hogy mi vár rád?

Egy egész délelőttöt betöltő program
Egy halom információ
Egy halom meglepetés
Egy halom nevetés
Egy csapatnyi fiúra váró küldetés...

Kérlek hozz magaddal,
tízórait, ha nem vagy menzás,
a játékhöz tornacipőt és plédet
(a földön fogunk ülni)
kíváncsiságot és türelmet!

Szeretettel várunk:

Dr. Réz Miklós

Tel: +36 20/916 4516;

e-mail: miklos.rez@gmail.com

Hagyd magad meglepni!
Fedezd fel a gazdagságot, ami benned rejlik!