

ÉTLAP
2018.10.15.-10.19. 42. HÉT

| Háromszori étkezés 3-7 éves gyerekek részére | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|--|---|---|---|---|--|
| TÍZÓRAI | Erdei gyümölcs tea Mogyorókrém (24,27) Félbarna kenyér (20) | Citromos tea Csirkemell sonka Delma margarin (26) Félbarna kenyér (20) Zöldpaprika | Gyümölcs tea Mazsolás túrókrém (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) | Kakaó (26) Foszlós kalács (20,22,26,) | Tej (26) Csicseriborsó krém (26) Teljes kiőrlésű kenyér 20 |
| Só és tápanyag tartalom | EN:207,73kcal F:10,6g ZS:3,6g TZS:1,5g SZH:33,608g CK:6,22g SÓ:0,72g | EN:259,46 kcal F:9,06 g ZS:10,85g TZS:2,58g SZH:30,31g CK:6,99g SÓ:0,5g | EN:268,12kcal F:10,36g ZS:6,11g TZS:3,53g SZH:37,97g CK:10,09g SÓ:0,53g | EN:228,22kcal F:8,12g ZS:3,81g TZS:1,24g SZH:33,85g CK:7,56g SÓ:1,23g | EN:191,44kcal F:9,25g ZS:3,95g TZS:2,43g SZH:29,38g CK:9,45g SÓ:0,93g |
| Allergének | 20,26, | 20,26 | 20,26, | 20,26 | 20,26. |
| EBÉD | Csontleves 20,22,28, Vadas sertésragu 20,22,28,26 Durum tészta köret 20, | Tejfölös gomba leves (22,26) Pulyka vagdalt Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér (20) Alma | Paradicsomleves (22,28,) Szárnyas rizottó Reszelt sajt (26) | Magyaros burgonyaleves (28) Székelykáposzta (26) Túró rúdi (26) | Zöldbab leves Sajtmártásos pulykaragu (26) Zöldséges bulgur (20) |
| Só és tápanyag tartalom | EN:686,08 kcal F:29,92g ZS:13,47g TZS:3,4g SZH:121,88g CK:17,6g SÓ:1,95g | EN:656,08kcal F:36,28g ZS:18,04g TZS:4,89g SZH:76,38g CK:1,76g SÓ:2,06g | EN:559,4 kcal F:32,88g ZS:17,72g TZS:9,01g SZH:67,37g CK:0,99g SÓ:3,25g | EN:480,14kcal F:20,98g ZS:11,90g TZS:3,39g SZH:73,59g CK:14,05g SÓ:2,6g | EN:555,09kcal F:20,55g ZS:24,22g TZS:6,92g SZH:78,12g CK:0,2g SÓ:2,98g |
| Allergének | 20,22,26, 28. | 20,22,26, | 20,22,26, | 20,22,26, | 20,22,26, |
| UZSONNA | Kenőmájás (25) Teljes kiőrlésű kenyér (20) | Sajtmester sajtkrém (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) | Baromfi párizsi Liga margarin (26) Félbarna kenyér (20) Paradicsom | Trappista sajt szelet Delma margarin (26)) Teljes kiőrlésű kenyér 20 Zöldpaprika | Sajtmester kockasajt (26,) Kifli (20) |
| Só és tápanyag tartalom | EN:168,84kcal F:4,83g ZS:7,75g TZS:4,1g SZH:24,35g CK:0,66g SÓ:1,12g | EN:178 kcal F:7,66 g ZS:9,93g TZS:21,56g SZH:24,75g CK:0,1g SÓ:1,2g | EN:192,82kcal F:8,19g ZS:5,5g TZS:1,41g SZH:26,75g CK:0,10g SÓ:1,2g | EN:241,61kcal F:11,37g ZS:11,1g TZS:5,36g SZH:42,82g CK:0,18g SÓ:1,02g | EN:200,24 kcal F:6,32g ZS:7,2 g TZS:3,9g SZH:26,75g CK:2,96g SÓ:0,78g |
| Allergének | | | | | |

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Jó étvágyat kívánunk!
P. Dussmann Kft.

Majorné Nagy Éva
Üzletvezető

