

ÉTLAP
2019.01.14.-01.18. 3.HÉT



Háromszori étkezés 7-14 éves gyerekek részére	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej (26) Magvas kifli (20)	Fekete ribizli tea Csirkemell csemege Liga margarin (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20)	Kakaó (26) Kalács (20)	Gyümölcs tea Tejszínes sajtkrém (26) Félbarna kenyér	Tej (20) Baromfi párizsi (20,) Liga margarin (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) Uborka
Só és tápanyag tartalom	EN:366 kcal F:11g ZS:10,38g TZS:3,25g SZH: 52g CK:26g SÓ:1,18g	EN:255 kcal F:6,55g ZS:7,65g TZS:0,51g SZH:48g CK:14g SÓ:0,98g	EN:250,64 kcal F:10,04g ZS:4,93g TZS:0,69g SZH: 39,65g CK:17,39g SÓ:0,7g	EN:242,04 Kcal F:7,65g ZS:8,94g TZS:3,24g SZH:31,3g CK:7,35g SÓ:0,98g	EN:227,9Kcal F:7,55g ZS:9,06g TZS:2,07g SZH:33,06g CK:7,35g SÓ:1,35g
Allergének					
EBÉD	Csontleves (20,22,28,) Vadas sertés ragu (20,26, 28) Tészta köret	Lebbencsleves (20,22,) Baromfi pálcika Finomfőzelék (20.26,) Mandarin Félbarna kenyér (20)	Kertész leves (20,22,) Bugaci sertés ragu (20.26) Bulgur (20)	Zöldség leves vajás galuskával (20,22.28,) Sertéspörkölt (20) Fejtett babfőzelék (20.26.) Piskóta szelet (20,22,26,)	Paradicsomleves (20, 22,28,) Pulyka ragu sajt mártásban (20,26,) Párolt rizs
Só és tápanyag tartalom	EN:562 kcal F:14g ZS:18g TZS:1,08g SZH85g CK:2g SÓ:3g	EN:737 kcal F:27g ZS:25g TZS:1,08g SZH:89g CK:7g SÓ:1,08g	EN:592,69Kcal F:22,44g ZS:20,33g TZS:4,68g SZH: 70,07g CK:7,01g SÓ:1,63g	EN:728,48 Kcal F:29,18g ZS:32,52g TZS:8,15g SZH: 77,43g CK:7,93g SÓ:2,9g	EN653,53Kcal F:28,73g ZS:29,09g TZS:7,31g SZH:70,75g CK:6,59g SÓ:2,96g
Allergének					
UZSONNA	Sajt szelet (26) Liga margarin (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) Jégcsap retek	Margarinos húskrém (26) Félbarna kenyér (20) Lilahagyma	Zala felvágott Liga margarin (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) Uborka	Zöldséges felvágott Liga margarin (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) Jégcsap retek	Ízes bukta (20,22,26,)
Só és tápanyag tartalom	EN:219 kcal F: 8g ZS:6g TZS:4,02g SZH: 34g CK:0,4g SÓ:1,44g	EN:294 kcal F:13,53g ZS:10,31g TZS:5,2g SZH:36g CK:1g SÓ:1,39g	EN:198,75Kcal F:7,58g ZS:6,92g TZS:1,71g SZH:25,05g CK:0,10g SÓ:1,15g	EN:174,85Kcal F:7,15g ZS:5,02g TZS1,54g SZH:24,53gg CK:1,56g Só:0,99g	EN:163,22 kcal F:6,93g ZS:3,75g TZS:1,47g SZH:24,3g CK:1g SÓ:0,62g
Allergének					

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

**Jó étvágyat kívánunk!
P. Dussmann Kft.**

Majorné Nagy Éva
Üzletvezető