

ÉTLAP
2019.03.18.-03.22.12. HÉT



Háromszori étkezés 7-14 éves gyerekek részére	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej (26) Gabona golyó (20)	Fekete ribizli tea Narancsos túrókrém (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20)	Tej (26) Foszlós kalács (26)	Vadmálna tea Zala felvágott Delma margarin (26) Félbarna kenyér (20) Uborka	Tej (26) Szendvics sonka Liga margarin (26), Teljes kiőrlésű kenyér (20)
Só és tápanyag tartalom	EN:222 kcal F:6,88g ZS:7,38g TZS:2,25g SZH: 36,85g CK:14,75g SÓ:0,55g	EN:263,75 kcal F:7,26g ZS:10,25g TZS:2,8g SZH:32,61g CK:8,17g SÓ:1,25g	EN:270,64 kcal F:10,74g ZS:8,93g TZS:16,9g SZH: 39,65g CK: 7,39g SÓ:0,7g	EN:262,04 Kcal F:6,65g ZS:5,94g TZS:0,24g SZH:45,3g CK:17,35g SÓ:0,78g	EN:257,9Kca F:13,55g ZS:8,06g TZS:2,07g SZH:30,06g CK:0,35g SÓ:1,35g
Allergének					
EBÉD	Kolbászos burgonyaleves (20,28,) Sajtos spagetti (20,26,) Alma	Zöldséges tarhonya leves (20, 28,) Sertéspörkölt (20) Joghurtos zöldbab főzelék (20,26,) Félbarna kenyér (20)	Paradicsomleves (20,22,28) Bakonyi sertés apró (20,26,) Bulgur	Raguleves (20,22,28,) Főtt tojás (22,) Sóska mártás (20.26.) Főtt burgonya Teljes kiőrlésű keksz (20,)	Narancsos almaleves (20, 26,) Hal rudak (20,22,23,26,) Párolt rizs Káposztasaláta
Só és tápanyag tartalom	EN:482 kcal F:19,97g ZS:19,16g TZS:2,08g SZH61,39g CK:0,1g SÓ:2,12g	EN:581,2 kcal F:32,6g ZS:10,24g TZS:1,28g SZH:86,59g CK:4g SÓ:2,38g	EN:592,69Kcal F:22,44g ZS:20,33g TZS:4,68g SZH: 70,07g CK:7,01g SÓ:1,63g	EN:628,48 Kcal F:19,18g ZS:32,52g TZS:3,15g SZH: 55,43g CK:2,93g SÓ:2,9g	EN:593,53Kcal F:28,73g ZS:21,09g TZS:7,31g SZH:70,75g CK:5,59g SÓ:3,96g
Allergének					
UZSONNA	Kenőmájás (25) Teljes kiőrlésű kenyér (20)	Sonka szelet Liga margarin (26) Félbarna kenyér (20) Jégcsap retek	Margarinos húskrém (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20) Savanyú káposzta (31)	Sajtkrém (26) Teljes kiőrlésű kenyér (20)	Sajttal szórt pogácsa (20,22,26,)
Só és tápanyag tartalom	EN:161,25kcal F: 6,35g ZS:6,15g TZS:2,3g SZH: 24g CK:0,1g SÓ:1,14g	EN:164,21 kcal F:6,66g ZS:3,31g TZS:1,2g SZH:26g CK:1g SÓ:0,95g	EN:198,75Kcal F:7,58g ZS:6,92g TZS:1,71g SZH:25,05g CK:0,10g SÓ:1,15g	EN:206,85Kcal F:6,15g ZS:8,02g TZS1,54g SZH:24,53gg CK:0,56g Só:1,29g	EN:123,22 kcal F:6,93g ZS:3,75g TZS:1,47g SZH:24,3g CK:1g Ó:0,62g
Allergének					

Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Jó étvágyat kívánunk!
P. Dussmann Kft.

Majorné Nagy Éva
Üzletvezető